

CHAVEIRO NETO
 Tel: (35) 3715 - 9630
 Cel: 9117 - 0035

R. Coronel Virgílio Silva, 1.488
 Poços de Caldas - MG

Panasonic anuncia construção de nova fábrica na região

O Sul de Minas venceu um dos mais disputados investimentos empresariais dos últimos tempos: a instalação da fábrica de geladeiras, fogões, máquinas de lavar roupas e microondas

da Panasonic. Multinacional japonesa produzirá modelos da linha branca em unidade de Extrema. Objetivo é aumentar a participação no setor em 10%.

Página 5



O empresário Laércio Martins é o presidente do comitê que busca a sub-sede na cidade

Comitê quer Poços de Caldas na Copa 2014

O prefeito Paulinho Courominas empossou uma comissão formada por lideranças de vários setores da comunidade local que visa

disputar o direito de abrigar uma das 32 seleções que virão ao país disputar a Copa do Mundo de 2014. A comissão é presidida pelo empre-

sário Laércio Martins que já avisou que a disputa será muito acirrada e que será preciso a união de todos para obter sucesso. Página 6.

LEIA NESTA EDIÇÃO

◆◆◆◆
DME cadastra usuários para Tarifa Social
 Página 3

◆◆◆◆
Associação protege animais na cidade
 Página 9

◆◆◆◆
Confira os preços do botijão de gás nas lojas da região
 PÁGINA 11

Nutri Pet

Tudo para seu animal de estimação
 Qualidade e ótimos Preços

Disk Ração 3713-2678

Rua Cel. Virgílio Silva 1.538 - Vila Nova - Poços de Caldas

Restaurante e Pizzaria

Planet Pizza

Disk Entregas 3712-9116

Pizzas a partir de R\$ 13,90
ENTREGA GRÁTIS - ATÉ 5 KM

A pizza + gostosa da Zona Leste!

RODÍZIO DE PIZZA
 Toda quarta e quinta
 8 sabores salgados e 3 doces
 Preço único - **R\$ 10,90**

Nossas pizzas são assadas em forno de lenha

SERVIMOS ALMOÇO
 segunda a sábado

Self-Service - **R\$ 6,50**
 Marmitex - **R\$ 6,50**

Traga este anúncio e ganhe o desconto de **R\$ 1,00** em cada pizza que você comprar!

Promoção válida até dia 18 de março de 2011

1 ANO

academia MEGA FITNESS

Completando um ano de muita saúde e bem estar

Tenha uma vida mais saudável
 Pratique regularmente atividades físicas

Tel.: (35) 3722-7373

Av. José Remígio Prézia 795 - Jd. Dos Estados

Première Lanchonete

- ☐ Lanches em geral
- ☐ Salgados, pão de queijo
- ☐ Sucos e refrigerantes
- ☐ Vitaminas
- ☐ Pastéis fritos na hora
- ☐ Açaí na tigela

Conheça a nova loja no Posto Coronel. Mais espaço, conforto e mais alegria com a mesma qualidade!

R. Cel. Virgílio Silva 1587 (anexo ao Bretas Zona Leste) 9822-6575



A DIFERENÇA ENTRE FORÇA E CORAGEM

É preciso ter força para ser firme, mas é preciso coragem para ser gentil.

É preciso ter força para se defender, mas é preciso coragem para baixar a guarda.

É preciso ter força para ganhar uma guerra, mas é preciso coragem para se render.

É preciso ter força para estar certo, mas é preciso coragem para ter dúvida.

É preciso ter força para manter-se em forma, mas é preciso coragem para ficar de pé.

É preciso ter força para sentir a dor de um amigo,

mas é preciso coragem para sentir as próprias dores.

É preciso ter força para esconder os próprios males, mas é preciso coragem para demonstrá-los.

É preciso ter força para suportar o abuso, mas é preciso coragem para fazê-lo parar.

É preciso ter força para ficar sozinho, mas é preciso coragem para pedir apoio.

É preciso ter força para amar, mas é preciso coragem para ser amado.

É preciso ter força para sobreviver, mas é preciso coragem para viver.

DESPERTAR

Acorde, abra os olhos, ouça, cheire, sinte, prove, toque, viva!!!!

Você não pode passar sua vida dormindo.

Ao seu redor, trabalhando incessantemente, estão as forças que geram e sustentam a vida.

Como você pode ser cego a estas grandes forças?

Como pode perambular pela vida num sonho, como o Louco do Tarot, que está tão mergulhado no sono que nem mesmo sabe que está perdendo suas calças?

A cada hora do dia, o drama cósmico se desenrola diante de você.

Uma interminável série de transforma-

ções acontece diante dos seus olhos, as sementes se transformam em plantas, as flores em frutos, os frutos em novas vidas.

Cada planta, animal, nuvem, mesmo o sol, o oceano podem contar histórias sobre si mesmos, se quiser ouvir.

Aprendendo a ver, aprendendo a ouvir, aprendendo a tocar e sentir parando de sonhar e despertando, aprendendo que o **ÚNICO LUGAR É AQUI E QUE O ÚNICO TEMPO POSSÍVEL É O AGORA**, você virá a ser aquilo que se imagina que o homem seja: os olhos e ouvidos de Deus

ou se prefere, um **HOMEM DESPERTO**.

Aborto: aborte esta ideia

Colaboração:

Tom Alvorada Lanches

Uma mulher chega apavorada no consultório de seu ginecologista e diz:

- Doutor, o sr. terá de me ajudar num problema muito sério. Este meu bebê ainda não completou um ano e estou grávida novamente. Não quero filhos em

tão curto espaço de tempo, mas num espaço grande entre um e outro...

E então o médico perguntou:

- Muito bem. E o que a senhora quer que eu faça?

A mulher respondeu:
- Desejo interromper esta gravidez e conto com a sua ajuda.

O médico então pensou um pouco e depois do seu silêncio disse para a mulher:

- Acho que tenho um método melhor para solucionar o problema. E é menos perigoso para a senhora. A mulher sorriu, acreditando que o médico aceitaria seu pedido. E então ele completou:

- Veja bem, minha senhora, para não ter de ficar com os dois bebês de uma vez, em tão curto espaço de tempo, vamos matar este que está em seus braços. Assim, a senhora poderá descansar para ter o outro, terá um período de descanso até o outro nascer. Se vamos matar, não há diferença entre um e outro. Até porque sacrificar este que a senhora tem nos braços é mais fácil, pois a senhora não correrá nenhum risco...

A mulher apavorou-se e disse:

- Não doutor! Que horror

! Matar um criança é um crime!.

- Também acho, minha senhora, mas a senhora me pareceu tão convencida disso, que por um momento pensei e tentei ajudá-la. O médico sorriu e, depois de algumas considerações, viu que a sua lição surtira efeito.

Convenceu a mãe de que não há a menor diferença entre matar a criança que nasceu e matar uma ainda por nascer, mas já viva no seio materno. O CRIME É EXATAMENTE O MESMO!!!!

Tribuna da Zona Leste

O Jornal da Zona Leste

Publicação quinzenal de Cia. Editorial Sulmineira Ltda.
Administração e Redação: Rua Theodomiro Carneiro 254, Pq. Primavera Poços de Caldas, MG.
☎ (35)3713-2642 E-mail: tzl@oi.com.br

Diretor: Wilson Ribeiro (Reg. MTb 09.741 MG)

O jornal não se responsabiliza por matérias e artigos assinados ou por conteúdo dos espaços publicitários. Em ambos os casos, a responsabilidade é de seus respectivos autores.

“ Não depende de ti ser rico, mas de ti depende ser feliz. A própria riqueza nem sempre é um bem e, certamente, é pouco duradoura. Já a felicidade que emana da sabedoria é eterna ”

(Epictetus - filósofo grego 55-135 DC)

HUMOR

CACHORRADA BAIANA

Num dia, José estava se mudando para Salvador, e contratou uma empresa de mudança para levar seu utensílios para lá. Ele fala com o cara que vai dirigir até lá que leve com cuidado seu cachorro de estimação. Quase chegando, ele pára para descansar, o cachorro fuge, é atropelado e morre. Chegando em Salvador ele vai a um canil e compra um cachorro pequenino só que mais arisco e de outra cor (o primeiro era branco e ele comprou um marrom). Chegando no lugar de destino, o dono já vai logo perguntando a ele sobre o cachorro: - Como é que tá o meu cachorro? O motorista responde: - Ele esta bem, só que mais arisco. Abrindo a porta ele nota: - Que que você fez com ele? Tá de outra cor!!! - O que é que você queria, com esse sol de Salvador...

DÚVIDA CRUEL

Um moleque chega para a mãe e pergunta. -Mãe eu sou carioca ou sou judeu? A mãe responde você é preto e judeu pois mamãe e judia e papai e carioca. O moleque não entendeu nada e quando o pai chegou do serviço o moleque fez a mesma pergunta para

o pai. Pai eu sou carioca ou

judeu, e o pai deu a mesma resposta ao moleque. Você é carioca e judeu pois mamãe é judia e papai é carioca. Porquê a pergunta filho? Diz o moleque: -É que tem um amiguinho meu vendendo uma bicicleta na escola e eu não sei se eu pechincho ou se eu passo ele para trás.

SERVINDO O EXÉRCITO

Dois mineirinhos, o Tonho e o Manuér foram se alistar no exército.

- O que você veio fazer aqui? Perguntou o sargento.

- Uai! Vim fazer o quartér!

- Fazer o quartel não, rapaz! O quartel já está pronto! Você veio servir a pátria, entendeu?

- Entendi, sim senhor!

O sargento continuou:

- O que é aquilo? Perguntou apontando para a bandeira do Brasil.

- Ara sô sargento ...Isso é

uma bandeirinha...

- Bandeirinha o carvalho! Isso é sua mãe, tá entendendo?! A partir de hoje isso é a sua mãe! Sai da minha frente!

Todo sem graça, Tonho saiu e foi a vez de Manuér:

- E você, o que veio fazer aqui?

- Eu vim servir a pátria!

- Muito bem! E o que é aquilo? Perguntou apontando para a bandeira.

- Ara...Essa é a Tia Lilica, a mãe do Tonho.

BIBAS?

A Diretoria e Presidência do SPFC tiveram muito trabalho para conseguir, após anos de luta, patrocinadores adequados ao clube e principalmente, aos seus torcedores. Até então, pessoas normais, não enxergavam nada de mais:

- HABIB'S LG

Mas, e se lermos de trás pra frente?

- GL S'BIBAH

LELE CARIMBOS Automáticos, Tradicionais, Datadores, Numeradores, Chancelas, Tintas P/Carimbos, Carimbos Especiais.

Site: www.lelecarimbos.com.br
E-mail: lele-carimbos@hotmail.com

R. Barão do Campo Místico, 186 (Esq. Travessa Santa Cruz) Centro

BAR & LANCHONETE BORGES

Lanches * Drinks & bebidas em geral
Salgadinhos e muita diversão no ambiente mais limpo e aconchegante da Zona Leste

Rua Cel. Virgílio Silva, 1568 * Vila Nova ☎ 9969-6309 * Poços de Caldas, MG

DME Distribuição inicia Programa de Eficiência Energética

A partir deste mês, a DME Distribuição, em parceria com a Prefeitura Municipal de Poços de Caldas, por meio da Secretaria Municipal de Promoção Social, inicia o Programa de Eficiência Energética (PEE), com objetivo de investir em projetos de eficiência energética para evitar desperdício de energia elétrica e favorecer a comunidade.

Incentivado pela Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), com base na lei nº 9.991, o programa garante que as concessionárias invistam em projetos de eficiência energética que trazem benefícios a comunidade por meio de programas que reduzam custos, em especial, destinados às instituições filantrópicas e comunidades de baixa renda.

Em Poços de Caldas, a proposta da DMED é retirar as geladeiras antigas e oferecer um novo refrigerador com selo Procel, o que garante que o aparelho consuma energia de forma econômica, às famílias inscritas e selecionadas no Cadastro Único da Secretaria Municipal de Promoção Social. Para atender às exigências do PEE, a DME Distribuição formalizou contrato com uma empresa em São Paulo, que será responsável pela visita às famílias inscritas no Cadastro Único.

Além disso, todas as lâmpadas amareladas das residências serão substituídas pelas brancas. "A ideia é proporcionar a estas famílias carentes uma redução significativa na conta de luz. Por exemplo, a geladeira que vamos oferecer tem o selo Procel, classe A, com 252 litros e capacidade para consumo de 23,7kWh/mês, ou seja, isso vai gerar uma economia de 30 a 50 kWh/ mês por residência", escl-

rece Jaconias de Aguiar, Diretor Superintendente da DME Distribuição. "Mais uma vez, a administração municipal alia eficiência técnica, inclusão social e distribuição de renda e preocupação ambiental, otimizando o consumo de energia elétrica e diminuindo as contas de luz da população de baixa renda, promovendo qualidade de vida", destaca o prefeito Paulo César Silva.

CADASTRO ÚNICO

Para ser beneficiada com o PEE, a família precisa realizar ou atualizar a inscrição no Cadastro Único, em uma das quatro unidades do CRAS – Centros de Referência de Assistência Social (veja os endereços abaixo). A família receberá um formulário e este documento deve ser levado até a DME Distribuição, para inserção no Programa de Tarifa Social de Energia Elétrica.

Para participar da seleção, as famílias interessadas têm que ter renda per capita de até meio salário mínimo ou receber o Benefício de Prestação Continuada (BPC). Famílias com renda mensal de até três salários mínimos que possuem um dos membros que

fazem uso de aparelho para tratamento de saúde, como oxigenoterapia, por exemplo, também podem participar.

"É importante que as famílias se antecipem e façam a atualização do cadastro o mais rápido possível. Neste mês, primeiramente, vamos visitar as famílias inscritas para conhecermos a realidade em que elas vivem e, posteriormente, faremos a troca das lâmpadas e geladeiras. Vale a pena lembrar que os aparelhos e lâmpadas retirados das casas serão encaminhados para reciclagem através desta mesma empresa que irá nos auxiliar neste projeto", destaca Jaconias.

A gestora do programa Bolsa Família, Karina Caputti Vidal, explica que a DME Distribuição ficará responsável pela avaliação das condições dos refrigeradores e lâmpadas das residências das famílias inscritas. Já a Secretaria de Promoção Social fará análise de prioridade de atendimento das famílias, de acordo com a situação de vulnerabilidade social.

Informações: CRAS Zona Leste – Rua Coronel Virgílio Silva, 3320 – bairro Dom Bosco



Dr. Gilberto Wagner G. Santos

CRO-MG 17.662

Cirurgião Dentista
Clínica Geral - Adultos e crianças

☎ **3721-8077**

Consultório: Rua Piauí 529 - Poços de Caldas, MG

DEFENDA O SEU DINHEIRO

Pesquise os preços antes de ir ao supermercado

Supermercado	Bretas	San Michel	Barateiro	Arco Iris
Arroz tipo 1 - 5 kg	7,49	7,39	6,99	7,99
Feijão - 1 kg	1,99	1,89	1,99	1,79
Açúcar Cristal - 5 kg	9,49	8,89	9,49	9,50
Sal refinado - 1 kg	0,89	0,89	0,89	1,20
Óleo de Soja - 900 ml	2,39	3,67	2,89	2,69
Ovo branco - dz	2,39	2,50	2,19	2,80
Farinha de trigo - 1 kg	1,39	1,13	0,95	1,69
Macarrão - 500 g	1,39	1,38	1,39	1,39
Margarina - 500 g	1,69	1,99	1,80	3,50
Extrato de Tomate - 350 g	1,29	0,79	0,99	2,85
Fubá mimoso - 1 kg	1,25	1,59	1,39	1,20
Maizena - 500 g	1,75	4,19	2,39	3,75
Bolacha de trigo - 400 g	1,79	1,49	1,99	1,69
Achocolatado - 400 g	1,79	1,99	2,79	2,20
Refrigerante - PET 2l	1,89	1,98	1,58	2,00
Leite tipo C - 1 l	1,49	1,49	1,30	1,60
Pãozinho francês - 1 Kg	4,99	4,98	4,99	4,99
Sabonete - 90 g	0,55	0,59	0,59	0,60
Pasta de dente - 90 g	1,35	0,99	0,99	1,20
Papel higiênico - pct 4	1,49	1,39	1,29	1,20
Absorvente higiênico pop	1,35	0,92	1,59	2,25
Toalha de papel - pct	3,99	1,95	2,39	2,89
Sabão em pedra - 1 kg	2,89	2,99	3,65	3,99
Sabão em pó - 1 kg	3,69	2,59	3,98	2,35
Detergente - 500 ml	0,99	0,79	0,99	0,99
Água sanitária - 1 l	1,19	1,09	1,25	1,75
Desinfetante - 500 ml	1,99	1,43	1,58	2,25
Lã de aço - pct	1,21	1,49	0,99	1,90
Soma das Compras (R\$)	66,04	64,45	65,29	74,20
Diferença entre o + caro e o + barato	R\$9,75			

Pesquisa realizada em 18/2/2011. **Arco Iris**: - Alto Dom Bosco - **Barateiro** - Santa Rosália ; **San Michel** - Campos Elíseos e **Bretas** - Vila Nova.

O preço do açúcar continua salgado por causa da demanda internacional e da entressafra. O óleo de soja está indo para o mesmo caminho e tende a ficar mais caro nos próximos meses.

SUPER OFERTAS BARATEIRO !

Guaraná Kwat 1 lt retornável R\$ 0,99

Guaraná Tropical 2 L PET R\$ 1,58

Arroz Tipo 1 Meieiro 5 kg R\$ 6,99

Molho de tomate Jurema 340g R\$ 0,99

Detergente Limpol 500 ml R\$ 0,99

Leite tipo C 1 L R\$ 1,30



Temos frango assado, pernil e leitoa. Faça sua encomenda.

Rua Luiz Duarte 343 -
Santa Rosália
3713-1556

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

DR. M. ELISEU TOGNI



Atuação em causas previdenciárias, trabalhistas, família, cíveis. Ações em Direito Administrativo, Tributário, Comercial, Internacional

Rua Rio Grande do Sul 1177, 1º and. Sala 3
☎ 3722-3511

Socorro!!! Eu quero parar de fumar!

O tabagismo é a maior causa de morte evitável no mundo. No Brasil, cerca de duzentas mil pessoas morrem por ano, vítimas do uso de tabaco. Atualmente, com a grande disponibilidade de informações, quase todo fumante sabe dos malefícios do tabaco e, de acordo com pesquisa recente, cerca de 80% desejam parar de fumar. Entretanto, os tabagistas têm muitas dúvidas em como iniciar este processo e manter-se longe do cigarro.

"A primeira etapa é identificar quais os momentos e situações que o cigarro entra como apoio, pensar em diferentes estratégias, traçar metas a curto e longo prazo e lembrar que a vontade de fumar vem e passa. É uma fissura que dura de 2 a 5 minutos", explica Sabrina Presman, especialista em dependência química da Associação Brasileira de Estudos do Álcool e Outras Drogas (Abead).

O uso de tabaco envolve 3 tipos de dependências: física, psicológica e comportamental.

A dependência física está relacionada ao organismo do fumante, que se acostuma a receber certa dose de nicotina e, quando deixa de fumar, o corpo sente falta e precisa se adaptar à ausência dessa substância. "Este período de adaptação é denominado Síndrome de Abstinência e pode desencadear ansiedade, irritabilidade, inquietação, dificuldade de concentração, tristeza, dor de cabeça, tonteira e alterações no sono e ritmo intestinal", explica a especialista.

Já a dependência psicológica está ligada a momentos em que o fumante atrela alguma emoção ou sentimento ao cigarro, que serve, muitas vezes, como um amortecedor para as emoções, sejam elas desagradáveis ou não. O fumante acaba utilizando o cigarro para lidar com estresse,

solidão, para relaxar e até mesmo para comemorar. No lado comportamental, o fumante estabelece uma rotina no uso do cigarro, associando o ato de fumar com algumas atividades e hábitos como, por exemplo, fumar e tomar um cafezinho, ou fumar após as refeições. Nesses casos, muitas vezes, o fumante acende o cigarro automaticamente, até mesmo sem notar.

"É preciso reformular os hábitos, conseguir novas formas de lidar com os sentimentos e ter consciência de que a fase de abstinência é um período de adaptação, mas que acaba. Vale lembrar também que são raros os casos em que as pessoas conseguem parar de forma radical. O ideal é que a cessação se dê de maneira gradual e com muita força de vontade, para não desanimar ou desistir em casos de recaídas", resume Sabrina Presman.

ALGUMAS DICAS PARA DEIXAR DE FUMAR:

1 Engane a "fissura"

Vontade é uma coisa que dá e passa. Aquela vontade de fumar, que parece incontrolável, é a "fissura" e dura apenas de 2 a 5 minutos. Ocupe-se, mude seus afazeres, escove os dentes, chupe gelo, coma uma fruta, mantenha mãos e mente ocupada.

2 Controle a ansiedade e a irritação

Respire profundamente, faça algo diferente do que estava fazendo, pense em situações prazerosas.

3 Cigarro não é remédio para insônia

A ansiedade e a vontade de fumar numa noite de insônia podem ser contornadas com um copo de leite ou chá e com pensamentos relaxantes.

4 Não compense a falta do cigarro com comida

Faça refeições equilibradas, com alimentos de baixa ca-

Cerca de 80% dos fumantes desejam deixar o cigarro

loria (frutas, legumes, verduras). Tenha sempre balas e gomas diet, cravo ou canela em pau para despistar a vontade.

5 Alivie o estresse

Se a resposta automática sempre foi o cigarro, busque outra forma de se acalmar; respire profundamente, pelo menos 10 vezes, caminhe ou ligue para algum amigo.

6 Evite o tédio

Fumar é a pior maneira de passar o tempo. Existem opções mais saudáveis: leia, faça exercícios, ouça música, medite, faça palavras cruzadas. Aproveite a oportunidade e busque novos passatempos.

7 Prepare-se para encontros sociais

Em bares e restaurantes, antecipe o que vai pedir, se distraia e, se possível, evite o álcool, que desperta o desejo de fumar. Sempre fique na área de não-fumantes.

8 Tenha canetas e papel perto do telefone

Distraia-se enquanto você fala. Rabisque, desenhe, vale tudo para não fumar.

9 Resista ao cafezinho

Este é outro hábito que te empurra para o cigarro. Se puder, evite-o nas primeiras semanas, ou beba com leite.

10 Levante-se logo da mesa após as refeições

Não dê tempo para a vontade de fumar bater. Levante logo da mesa e escove sempre os dentes após as refeições e Assim você não ficará com a impressão de que está faltando alguma coisa.

11 Dê recompensas a si mesmo

Guarde diariamente o dinheiro que você gastaria com o cigarro e, ao final de um período de tempo, compre um presente para você ou faça um programa diferente. Esse é sempre um bom incentivo.



Ronco e disfunção erétil podem ter tudo a ver

Especialista em Odontologia do Sono explica essa relação e o tratamento do ronco

A maioria dos homens, em algum momento de suas vidas, vivencia episódios de disfunção erétil. Dentre as causas estão desde traumas, má alimentação, abuso de álcool, até cansaço. E é nessa última opção que entram as noites mal dormidas decorrentes de distúrbios do sono. "Ronco, apneia do sono, bruxismo e dores de cabeça por compressão da arcada dentária, são doenças crônicas que, se tratadas, proporcionam um descanso de qualidade, e consequentemente, reduzem ou até resolvem problemas de disfunção erétil", explica Dr. Eduardo Rollo Duarte, dentista especialista em odontologia do sono.

Ao procurar um urologista com a reclamação de problemas com ereção, muitos homens mencionam a sensação de sonolência diurna. "É justamente uma das evidências que mostram se tratar de um paciente roncador ou com apneia do sono", diz Dr. Eduardo. "Muitos urologistas já têm encaminhado pacientes para trata-

mentos desses de ronco e apneia com o dentista do sono, para que esses homens passem a dormir bem, reduzindo ou até eliminando casos de disfunção erétil", completa o especialista.

Muitas pessoas acreditam no mito de que o ronco é sinal de um sono profundo, mas é exatamente o contrário. Roncar faz barulho e denota dificuldade de entrada do ar, o que não produz um sono de qualidade. "O indivíduo não percebe, mas passa a noite toda em estado de semirelaxamento, e no dia seguinte, não se sentirá disposto como deveria".

Quem não busca tratamento ou os cuidados necessários para solucionar esse distúrbio terá por toda a vida falta de energia e sonolência, o que pode gerar problemas com a ereção, advindos do cansaço extremo. "Os cônjuges, nesses casos, sofrem duplamente: com o barulho do ronco a noite inteira, e com baixa qualidade do relacionamento sexual", diz Dr. Eduardo.

O TRATAMENTO

Por incrível que possa parecer, próteses ou aparelhos nos den-

tes feitos especificamente para o paciente com distúrbios do sono, são métodos altamente eficazes para eliminar o problema. "Primeiramente, peço um estudo detalhado que pode ser feito em Clínicas de Exame do Sono, cujo responsável é um médico do sono. Com esse diagnóstico, temos condições de saber os níveis de ronco e se existem outros distúrbios do sono presentes, como a própria apneia ou o bruxismo.", explica o dentista.

O aparelho oral é confeccionado de acordo com o tipo de arcada dental de cada indivíduo. Existem vários tipos de aparelhos, escolhidos após uma avaliação das condições orais e faciais que incluem um exame odontológico completo da boca, dos dentes e gengivas, dos músculos da face e da mastigação e articulação da mandíbula - a ATM.

Dr. Eduardo Rollo Duarte é dentista formado em Odontologia pela Faculdade de Odontologia da Universidade de São Paulo, em Bauri (FOB); Especialista em Periodontia também pela USP - Bauri;

Shopping Car
Horion
Mecânica em Geral

O tratamento que seu carro merece

Maicon 35 9919-7083
Fixo: 3715-6533

R. Cel. Virgílio Silva, 3735 - B. D. Bosco - P. de Caldas - MG

Fábrica da Panasonic vai gerar milhares de empregos na região

A Panasonic do Brasil anuncia que fechou acordo com o governo da cidade de Extrema, em Minas Gerais, para a construção de sua terceira unidade fabril no Brasil. A fábrica, que deve entrar em operação no primeiro semestre de 2012, produzirá eletrodomésticos da linha branca - refrigeradores e máquinas de lavar. "A construção da terceira fábrica da Panasonic no Brasil reforça o compromisso da marca com o desenvolvimento do País e com a oferta de uma completa linha de produtos eletrodomésticos para os consumidores", afirma Masanobu Matsuda, presidente da Panasonic do Brasil. Com investimento de R\$ 200 milhões para a construção da nova unidade, a Panasonic pretende atingir 10% de participação no mercado nacional de refrigeradores e máquinas de lavar.

A nova unidade produzirá

uma demanda inicial de produtos com flexibilidade para expandir a capacidade. "O aumento da produção dependerá da demanda do mercado, que está em crescimento devido à expansão da classe C nos últimos anos", diz Matsuda. Para atender a essa produção, a fábrica de Extrema deverá gerar 400 empregos diretos.

Um dos motivos que influenciaram a Panasonic na escolha de Extrema se deve à localização estratégica da cidade, fundamental para a distribuição dos produtos nas regiões Sul e Sudeste. "Além disso, Extrema é reconhecida por sua excelente qualidade de vida", completa o presidente.

Assim como as demais unidades da Panasonic no mundo, a fábrica de Extrema seguirá o conceito de Eco Ideas, um compromisso da marca com a

sustentabilidade, proteção ao meio ambiente e diminuição de impactos ambientais. A nova unidade trabalhará com o desenvolvimento de produtos ecológicos, redução de emissão de CO2, reciclagem, economia de energia e água, tratamento de resíduos gerados pela produção, além da conscientização de todos os funcionários sobre a preservação do meio ambiente.

Além da nova unidade em Extrema, a Panasonic do Brasil possui fábrica em Manaus, na qual são produzidas as linhas de TVs, alguns modelos de áudio e vídeo e câmeras digitais, e uma unidade em São José dos Campos, interior de São Paulo, que produz uma linha automatizada para pilhas, baterias e partes e peças de micro-ondas.

SOBRE A PANASONIC

A Panasonic Corporation é líder mundial nas áreas de

desenvolvimento e fabricação de produtos eletrônicos, atendendo a uma ampla faixa de consumidores, empresas e indústrias. Com sede em Osaka, no Japão, a empresa registrou vendas líquidas consolidadas no valor de 7,4 trilhões de ienes no ano fiscal que terminou em 31 de março de 2010. As ações da empresa são negociadas nas bolsas de valores de Tóquio, Osaka, Nagoya, Nova York (NYSE:MC). Para mais informações sobre a empresa e a marca Panasonic, acesse o website da empresa: <http://panasonic.co.jp/global/index.html>.

Sobre a Panasonic do Brasil A Panasonic do Brasil possui uma unidade fabril em São José dos Campos-SP e outra em Manaus-AM. Nas fábricas são produzidas pilhas, lanternas, micro-ondas, câmeras fotográficas digitais, TVs, entre outros. Além disso, a empresa comercializa uma ampla gama de produtos importados como câmeras, filmadoras, equipamentos de áudio e vídeo, beleza e cuidados pessoais, refrigerador, telefonia, PABX, sistemas de segurança, broadcasting (filmadoras profissionais),

etc. Assim como a matriz, subsidiária segue o slogan "Ideas for Life" - que reflete a preocupação da empresa com produtos e serviços que melhorem a vida das pessoas e os princípios "Eco Ideas" - que consistem, na produção de modelos que consumam menos energia, redução de emissão de CO2 em todos os processos de produção e disseminação de atividades ambientais pelo mundo. Para mais informações sobre a empresa no Brasil, acesse: www.panasonic.com.br

Yoki aumenta fábrica e abre mais 252 empregos em Pouso Alegre

Na semana passada foi assinado o protocolo de intenções entre o presidente do Instituto de Desenvolvimento Integrado - Indi - ligado à Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico, José Álvares, e o diretor-executivo da Yoki, Luiz Lozio, que estabelece a ampliação da unidade fabril da Yoki Alimentos S.A em Pouso Alegre.

O investimento será na casa dos R\$ 32,5 milhões e geração de 252 empregos diretos e outros 159 indiretos. Desde março de 2009 projeta-se esta ampliação, que deve ser concluída em janeiro de 2012. Para este ano é esperado um faturamento de R\$ 8

milhões, enquanto a previsão para o ano que vem, quando se iniciará a produção na parte expandida da fábrica, deve chegar aos R\$ 18 milhões.

A assessoria de imprensa da Yoki foi contactada para comentar se neste investimento está incluído o valor de maquinário ou se refere apenas à construção para o aumento da fábrica. Outro quesito indagado é a qualificação que deverá ser exigida para a mão de obra, quais produtos devem ser fabricados na nova área da Yoki e porque escolher a unidade de Pouso Alegre para esta expansão. Até o momento a assessoria não retornou as informações

solicitadas.

Atualmente a Yoki possui unidades de produção em vários estados, em São Paulo, Paraná, Rio Grande do Sul, Mato Grosso, Pernambuco e, claro, Minas. A empresa comercializa mais de 600 produtos alimentícios, de ingredientes a conveniências, como semiprontos, pipocas, condimentos naturais e industrializados, snacks, produtos naturais, chás, misturas para bolo, sobremesas, confeitos, sopas, refrescos, cereais, farináceos de milho, farináceos de mandioca, farináceos de trigo e pet food, das marcas Yoki, Kitano, Yokitos, Mais Vita, Lin Tea, Tori e Chef Line.

CHEGOU TROPA DE ELITE 2

O inimigo agora é outro

Acesse:

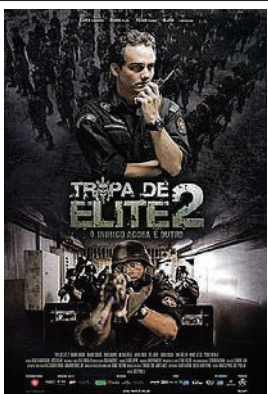
www.flashvideofilmes.com.br
veja trailers,
lançamentos e confira nosso acervo!

FLASH

VIDEO LOCADORA

na Praça dos Macacos

Rua Rio Grande do Sul 1250 ☎ 3722-4398



O Mais completo acervo de filmes originais e sempre atualizados

Mais do que ser atuante, uma Câmara deve mostrar resultados.

Nos últimos 2 anos de trabalho, a Câmara Municipal de Poços fez mais de 4.000 indicações, desenvolveu mais de 240 projetos de lei e criou cerca de 300 leis.

Foram realizadas mais de 30 audiências públicas, além de reuniões nos bairros, buscando uma proximidade maior com a população.

A Câmara também promoveu cursos, palestras e atividades escolares como o parlamento jovem e o concurso de redação nas escolas, com premiações.

Esses números são resultados do trabalho sério de uma Câmara atuante e comprometida com a cidade.

Assim é a Câmara de Poços de Caldas.

Sessões às terças-feiras, a partir das 15h
www.camarapocos.mg.gov.br | (35) 3729-3845

Rua Junqueiras, 454 - Centro



CÂMARA MUNICIPAL DE POÇOS DE CALDAS
TEM TUDO A VER COM VOCÊ.

Resultados
para Poços



Urutu sugere a criação de mais uma opção de esporte, lazer e recreação na Zona Leste

Urutu pede urbanização de área abandonada no Jd. Hortênsias / Amarilys

O vereador Aparecido Nascimento (Urutu) pediu à Prefeitura que seja urbanizada uma grande área existente entre os bairros Jd. Ipê e Hortênsias / Amarilys. Ele sugere que seja feita uma parceria público-privada para dar mais agilidade ao processo. "Existe um córrego que divide a área em dois pedaços. Para complicar, ainda tem um declive que precisa ser corrigido. Assim, poderiam ser construídos vá-

rios equipamentos de lazer e recreação para a população dos bairros próximos - tudo dentro da mentalidade de não desfigurar o meio ambiente. Poderiam ser equipamentos simples, como parques infantis, academias de atividade física e pista para caminhadas. Tudo com um bom projeto de jardinagem", sugeriu o vereador. Ele sugere que as empresas de terraplanagem custeiem as obras de nivelamento da

área, em troca do direito de lá depositar o material retirado das obras que elas executam. "É bom para os dois lados", destaca.

Academias nos bairros

Urutu destaca ainda que está tentando a instalação de academias e pistas de caminhada nos bairros Jd. Filadélfia 2 / Campos Eliseos. Bem como no alto dos bairros Jd. Azaléias, Hortênsias e Amarilys. Ele acredita no sucesso do pleito.

Prefeitura cria Comitê Municipal Organizador da Copa de 2014

O prefeito Paulo César Silva assinou, na tarde desta quinta-feira (3), no gabinete, a portaria que designa os membros do Comitê Municipal Organizador da Copa Mundial de Futebol de 2014, que será presidido pelo empresário Laércio Martins.

Participaram da solenidade vereadores, membros da comissão, empresários, representantes do setor esportivo e secretários municipais. O Comitê é composto por: Laércio Otávio Martins, Antonio Bento Gonçalves, César Wilson Berto, Gustavo Tarquínio Bertozzi, Orlando Rodrigues, José Carlos Polli, Waldir Miguel, Cibele Melo Benjamim, Paulo Roberto Rodrigues Milton, Carlos Alberto de Oliveira e Marcelo de Oliveira e Silva.

A comissão tem por objetivo envidar esforços no sentido de fazer com que Poços de Caldas seja sub-sede da Copa

do Mundo de Futebol de 2014, hospedando seleções que participarão do evento. "Nós tivemos o sonho de um dia ter isso em Poços de Caldas e este é um trabalho muito difícil que precisa da união de toda a cidade. A briga será complicada", afirmou o presidente do Comitê, Laércio Martins.

A favor de sua candidatura, o município tem infraestrutura turística e rede hoteleira com mais de oito mil leitos, Centro de Treinamento da A.A. Caldense, que já está à disposição, o prédio do SEST/SENAT anexo, um diferencial de Poços, aeroporto com pouso e decolagem por instrumento, que receberá mais 300m de pista, o clima agradável, entre outros.

"Quero anunciar os nomes das pessoas que compõem este comitê baseado na indicação do presidente Laércio Martins e agradecer muito

a todos que aqui se encontram, principalmente os vereadores, que não têm nos faltado. Esta é uma questão importante para o desenvolvimento da cidade, que está acima de qualquer interesse político-partidário", ressaltou o prefeito Paulo César Silva.

A comissão se reúne já na última segunda-feira (7). "Os membros desta comissão têm uma importante missão e eu não tenho dúvidas de que o prefeito acerta ao indicá-los, porque vão conseguir desenvolver um excelente trabalho e a nossa vitória será a coroação. Em nome do Poder Legislativo, quero desejar todo o sucesso para vocês e a própria presença dos vereadores comprova que terão total e irrestrito apoio da Câmara nas ações", afirmou o presidente da Câmara Municipal, Waldemar Lemes Filho.



**SISTEMA INTEGRADO: QUEM UTILIZA,
ECONOMIZA**



100% de **DESCONTO**
na segunda linha

quando você utiliza a integração nas linhas:

RADIAL PARA TRONCAL
RADIAL PARA ALIMENTADORA
RADIAL PARA PERIMETRAL
TRONCAL PARA TRONCAL
TRONCAL PARA ALIMENTADORA
TRONCAL PARA RADIAL
TRONCAL PARA PERIMETRAL
PERIMETRAL PARA ALIMENTADORA
PERIMETRAL PARA TRONCAL
PERIMETRAL PARA RADIAL

+

50% de **DESCONTO**
na última linha

quando você utiliza a integração nas linhas:

RADIAL PARA TRONCAL PARA RADIAL
RADIAL PARA TRONCAL PARA ALIMENTADORA
PERIMETRAL PARA TRONCAL PARA ALIMENTADORA
PERIMETRAL PARA TRONCAL PARA RADIAL

RADIAL PARA RADIAL:

50% de desconto

na segunda linha de Radial para Radial

Descontos e benefícios com o **Cartão Amigo!** Utilize o **Cartão Amigo**. Ele é mais seguro e oferece muitos descontos e benefícios para você!

Outras informações ou dúvidas: ligue **AMIGO TIRA DÚVIDAS**

Tel.: 35 3722 1161 ou pelo site: www.amigocirculare.com.br



SIGA
SISTEMA INTEGRADO GRANDE AMIGO

Auto Omnibus
Circulare
Poços de Caldas

Álvaro Cagnani pede melhorias no CEI Rouxinol e Escola Alvinho Hosken



Cagnani: prioridade à Zona Leste

Atendendo a reivindicações de professores, alunos e comunidade em geral, o vereador Álvaro Cagnani (PSDB)

encaminhou no final de 2010 duas indicações à prefeitura solicitando melhorias no Centro de Educação Infantil Rouxinol e na Escola Municipal Alvinho Hosken de Oliveira.

Além da cobertura da quadra de esportes das duas instituições, Cagnani pediu também a construção de banheiros e colocação de água potável na quadra do CEI Rouxinol. Ele alegou que as medidas contribuirão

para que os alunos utilizem o espaço tanto em dias de sol como de chuva, além de possibilitar que o local seja usado para realização de formaturas e demais atividades extracurriculares.

Em resposta à Câmara, a Secretaria Municipal de Educação informou que as propostas serão analisadas, juntamente com a Secretaria Municipal de Esportes, de acordo com o planejamento e prioridades de obras da administração.

Para o legislador, as unidades de ensino necessitam, principalmente, da cobertura da quadra a fim de proporcionar melhores opções de lazer aos alunos. "Esperamos que em 2011 essas reivindicações sejam atendidas, atendendo aos pedidos de professores, pais e alunos", afirmou Álvaro Cagnani.

Bairros da zona leste sofrem com falta de energia elétrica

ruptões", alegou Cagnani.

CENTRAL DE ATENDIMENTO Outro pedido feito ao DME Distribuição, e também ao DMAE (Departamento Municipal de Água e Esgoto), foi para que as centrais de serviço de atendimento ao consumidor (0800) dos dois departamentos aceitem ligações originadas de telefones celulares. Pelo fato de bloquearem esse tipo de ligação, muitas pessoas não conseguem solicitar

serviços ou mesmo registrar reclamações, sugestões ou críticas quanto ao trabalho que vem sendo realizado.

Cagnani destacou que é evidente o grande número de celulares existentes na cidade, principalmente devido ao baixo custo de manutenção da linha se comparado às linhas fixas. "É importante que o DME e o DMAE estudem essa possibilidade, pois facilitaria e muito a vida da população", finalizou.

Há mais de um mês, moradores dos bairros Jardim das Hortênsias, Jardim Amaryllis, Jardim das Azaléas e Jardim das Acácias reclamam da constante falta de energia elétrica em residências daquela região. As interrupções que vêm ocorrendo estão causando transtornos, inclusive em supermercados, onde já foram perdidos muitos produtos.

Diante das inúmeras reivindicações, o vereador Álvaro Cagnani (PSDB) encaminhou uma indicação à DME Distribuição S/A (DMED) solicitando providências. Segundo o parlamentar, aparentemente o problema decorre de sobrecarga na rede elétrica devido à elevação do consumo. Esta elevação se deu em virtude do aumento do número de residências bem como da instalação de pequenas indústrias.

As principais reclamações feitas ao vereador são de moradores e comerciantes da avenida Magda Pinto Amarante, onde o proprietário do supermercado Hortênsias teve prejuízos com a constante falta de energia. "Esperamos que os técnicos do DME visitem os bairros e descubram o problema o mais rápido possível. Os moradores têm passado por muitos problemas devido às inter-



CALHAS BRASIL

* Calhas * Rufos * Condutores
* Coifas e Exaustores

Serviço sob medida
Orçamento sem compromisso



R. Dr. Mário de Paiva 203 ● Vila Nova
☎ 3715-4215

SALES & SOUZA

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

- ✘ Cimento
- ✘ Areia e Brita
- ✘ Tijolos
- ✘ Telhas
- ✘ Ferragens & Ferramentas
- ✘ Material Hidráulico, Elétrico, etc e etc!

CAIXA
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL



☎ 3722-3167

Rua Paissandu, 69 - Dom Bosco

Today

Conversation & Culture
Don't study English... Speak it!



Conversação Básica - Intermediária - Avançada
Inglês para Negócios & viagens
Preparatório para testes de proficiência
Reforço escolar / aulas particulares

English Everywhere!



Rua Marechal Deodoro, 73 - sala 3 - Centro
☎ 4141-0868 www.inglestoday.com

Odonto Salles
ORTODONTIA

Dr. Cléber Alencar Salles
Dra. Cleila Alencar Salles

CLÍNICA ODONTOLÓGICA JD. SÃO PAULO

Há 20 anos cuidando do seu sorriso

Clínica Geral - Canal - Obturações - Ortodontia
Atendimento de adultos e crianças

Convênios: IASM, DMAE, DME, Climepe, InterOdonto e Sul América

R. Abílio Narciso Pereira 240 - Jd. São Paulo ☎ 3721-4412

R. Paraíba 723 - Centro ☎ 3721-5900

ZONA LESTE EM FOCO

O PREFEITO E O LANCHE

Na tradicional reunião entre as professoras e o pessoal da Secretaria de Educação que antecede o início das aulas, o prefeito Paulinho Courominas passou a maior saia justa. Na hora do intervalo, quando todos foram tomar um lanche, as professoras lembraram que ele havia suspenso este benefício que elas tinham há muito tempo. Como não havia nenhum pãozinho no local da reunião, elas encomendaram "uma tantada" de sanduíches. E a conta chegou justamente na hora que o prefeito chegava por lá. Ele ouviu as queixas do professorado e, meio sem jeito, enfiou a mão no bolso e ajudou a pagar a conta. "Por essa, o prefeito não esperava", relatou

uma professora que mora na região e estava presente à reunião.

MARCUS TOGNI DE VOLTA À LIDA

O vereador Marcus Togni está afastado desde o final do ano passado, quando pediu licença para solucionar um complicado problema profissional que exigiu toda sua dedicação. Seu afastamento deixou um tremendo abacaxi nas mãos do vice-presidente Álvaro Cagnani, que teve que conduzir o processo sucessório que resultou na condução de Waldemar Lemes Filho à presidência da Câmara pela terceira vez. Agora, depois que o carnaval passar, ele volta à lida na Câmara e promete uma grande mobilização para recuperar o tempo perdido.

EMBROMUTRAN

O Departamento Municipal de Trânsito (Demutran) parece estar mais para Embromutran quando o assunto é a situação do tráfego de veículos na Zona Leste. O titular da secretaria que comanda a área, Demilton Vacarelli, prometeu que iria resolver algumas das situações mais complicadas na região e até agora, necas de catibiriba. Trafegar no horário de pico pelas principais vias da região está ficando cada vez mais difícil e perigoso - principalmente na Remígio Prêzia, Wenceslau Braz e Coronel Virgílio Silva. Quando os prédios do Minha Casa, Minha Vida do Itamaraty estiverem ocupados, mais de 1.000 carros estarão entupindo estas vias e o que já é complicado vai fi-

Wilson Ribeiro

car ainda pior.

RONALDUCHO

O corintiano mor da Zona Leste, o Cairbar do Peg Pag Bahia, aprovou a aposentadoria do Ronaldo R9. "Aquele gorducho não estava jogando nada e ainda fez o Coringão passar o maior vexame. Já foi a época dele. E tem mais: o outro Ronaldo, o gaúcho, também vai pipocar no Mengão. Eu quero ver quando ele enfrentar um timão, pois até agora só jogou contra galinha morta do futebol carioca que é uma tragédia grega", previu Cairbar. E tem mais ainda: ele acredita que a Caldense corre o risco de fazer companhia pro Vulcão no ano que vem - se continuar jogando esta bolinha que se viu até agora.

Joaquim confere qualidade do asfalto em bairros da zona leste

Acompanhado do presidente da Liga de bairros, Mateus Willing, o vereador Joaquim Alves (PMDB) percorreu, no último final de semana, diversas ruas dos bairros Parque Pinheiros e Jardim Itamaraty I, II, III e V. A péssima qualidade do asfalto tem sido motivo de reclamação de todos os moradores, uma vez que muitas vias estão intransitáveis.

Segundo o parlamentar, é de conhecimento da Câmara que a prefeitura vem fazendo o possível para melhorar o asfalto em muitas ruas, mas infelizmente os transtornos em bairros da zona leste são muitos. "Existem ruas, que os ônibus do transporte coletivo precisam passar, que se encontram intransitáveis. Pedimos

providências à Secretaria de Obras, pois muitos moradores não conseguem nem entrar em casa com os carros devido aos enormes buracos", alegou.

Outro problema, relatado principalmente por moradores do Jardim Itamaraty III, é a quantidade de terrenos baldios que estão com mato alto e lixo acumulado. Joaquim pretende pedir à Secretaria de Serviços Públicos que notifique os proprietários para a limpeza necessária.

Para o vereador, é muito importante a parceria entre os vereadores e os presidentes das Ligas de Bairro. "Eles trazem subsídios para o nosso trabalho, permitindo que nós façamos um trabalho direto com a população", concluiu o legislador.

MERCEARIA E AÇOUGUE
PACOTÃO

Seus finais de semana vão ficar mais deliciosos!

- * Frangos assados
- * Leitoas
- * Pernil & lombos

Faça sua encomenda!!!

O melhor atendimento da Zona Leste!
Aqui os amigos se encontram!

R. Cel. Virgílio Silva 2666 - Dom Bosco ☎ 3713-2503

DOCES GUI GUI

O doce sabor da alegria!

PÉ DE MOLEQUE * CAJUZINHO

Presentes nos melhores supermercados, bares e restaurantes de Poços de Caldas e cidades da região

Rua Joaquim Deparolis 179 - Pq. Primavera
☎ 3722-7432

Bar do Tomate

Onde os amigos se encontram

Todos os dias, muita alegria, bebidas, salgadinhos e refrigerantes

Aos Domingos Frango-Assado

R. Cel. Virgílio Silva - 1989
☎ 3713-3409

CAGNANI, LIMA E MENDES

ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA

Assistência jurídica completa, nas mais diversas especialidades do Direito

Dr. Marcelo Salustiano Cagnani
Advogado - OAB-MG 99.228

Rua Paraíba, 349 - Salas 101/103 - Edifício Master Center * Poços de Caldas - MG
(35)3722-8829 *** clm@pocos-net.com.br

O Bar Du Urutu também tem o melhor restaurante self service da região! Cardápios variados. Qualidade e higiene impecáveis todos os dias.

O MELHOR FRANGO FRITO DA CIDADE!
Salgados * Pizzas * Lanches
BAR LANCHONETE DU URUTU

Rua Cel. Virgílio Silva 3412 - Dom Bosco ☎ 3713-3745

Associação de Amigos e Protetores dos Animais: um amigo à disposição de todos

WILSON RIBEIRO

A poucas semanas de completar seu 16º aniversário, a AAPA – Associação de Amigos e Protetores dos Animais de Poços de Caldas tem muitos motivos para comemorar. Segundo sua idealizadora e presidente, Vera Facci, a entidade vem conquistando sucesso e uma grande simpatia por parte da comunidade poçoscaldense. “Nossa maior missão sempre foi defender os animais dos maus tratos e da judiação por parte de pessoas despreparadas e desprovidas de sensibilidade. Pessoas que agridem seus animais sem a menor razão. Pessoas que não cuidam adequadamente de seus bichinhos de estimação, deixando-os passar fome, sede ou ficarem doentes. É contra este estado de coisa que nós combatemos”, destacou Vera. Ela lembra que ao longo deste período, enfrentou muitos desafios e testemunhou fatos lamentáveis como maus tratos e matanças de cavalos por algumas pessoas desumanas do Parque Primavera e a matança de cães ocorrida no Canil Municipal. “Os cavalos e os

cães, por serem mais dóceis, sempre são as maiores vítimas dos maus tratos contra os animais. Mas nós nos esforçamos e conseguimos melhorar o atendimento no canil e enquadrar aquelas pessoas que ficam judiando dos cavalos – muitas vezes até à morte”, relatou Vera. Fundada em junho de 1995 e reconhecida como de utilidade pública municipal em 1997, a AAPA funcionou inicialmente numa sala na Av. Francisco Salles. Porém, ela logo se tornou inadequada e pequena. Mudou-se então para uma casa no bairro Jardim Aeroporto, onde funciona até hoje (Rua Aparecida Martins Schiatti, Nº 48). Num local mais adequado, a entidade instalou um consultório onde oferece assistência veterinária à comunidade. “É um pequeno consultório onde contamos com o trabalho voluntário de vários profissionais da Medicina Veterinária. Nele, são realizadas pequenas cirurgias e o atendimento básico aos animais de pequeno porte”, relatou Vera. Tem ainda convênio com outros consul-

tórios e laboratórios, permitindo a realização de exames de patologia clínica a preços reduzidos.

A Associação recebe grande apoio da comunidade e um exemplo disso é a grande colaboração oferecida pela Alcoa, através de seu programa Bravo!. Todos os anos, vários voluntários da empresa auxiliam na manutenção da sede, melhorando as condições do consultório e centro cirúrgico – além de auxílio na compra de equipamentos, instrumentos e medicamentos usados nas cirurgias. Também recebe auxílio de outras pessoas da comunidade, sensibilizadas com o serviço prestado.

Para poder oferecer de forma segura e contínua seus serviços, a AAPA realiza a campanha “Posse Responsável” de animais. Para tanto, oferece cirurgias de esterilização de cães e gatos para que a quantidade deles pelas ruas não os torne um problema de saúde pública. Estas cirurgias custam um valor que é uma fração do que é cobrado pelas clínicas da cidade. No entanto, Vera lembra que este baixo valor se

deve ao fato de que os veterinários as realizam de forma voluntária – mas com a mesma segurança e precisão necessárias neste tipo de intervenção. Além disso, a AAPA também atende e trata de animais vítimas de acidentes ou maus tratos extremos – quando isso é possível. Todos os anos, a Associação realiza uma passeata de conscientização da importância dos animais na vida de uma sociedade harmoniosa e justa. Nestas jornadas, são realizadas palestras e distribuído material orientativo sobre o assunto e o estímulo à adoção de animais abandonados ou colocados à disposição pelos proprietários. “Nós informamos que um casal de gatos ou cães pode gerar 12 filhotes num primeiro ano e chegar a mais de 80 mil em 10 anos. Por isso, é preciso ter consciência e posse responsável. Todo dono deve cuidar de seus animais, dando trato, alimentação e medicamentos adequados”, destacou a presidente da AAPA. Maiores informações pode ser obtidas pelo telefone 3713—5254.



Vera Facci, presidente da Associação dos Amigos e Protetores dos Animais de Poços de Caldas

Assine a

Tribuna da Zona Leste

E fique por dentro das melhores notícias da melhor região da cidade

R\$ 20,00 por ano

Para melhor servir à região, a Tribuna da Zona Leste agora é quinzenal. E também está criando um novo programa editorial para tornar ainda mais abrangente a cobertura jornalística e publicitária. Muito mais informação e serviço aos nossos leitores e anunciantes.

Por apenas R\$ 20,00 por ano, você também pode fazer parte desta comunidade*.

* Assinatura anual - 24 exemplares. Sempre no primeiro e terceiro sábado de cada mês. Também é possível fazer assinatura semestral (12 exemplares) por R\$ 10,00;

PEÇA JÁ A SUA ASSINATURA!

3713-2642



Antônio Carlos confere local onde acontecerão aulas de capoeira

As aulas do Grupo de Capoeira Filhos do Bonfim serão realizadas, em breve, em outro local. Após solicitação feita pelo vereador Antônio Carlos Pereira (DEM) ao prefeito Paulo César Silva, as atividades acontecerão na antiga sede da creche do Charque, localizada na avenida Coronel Virgílio Silva.

Nesta semana, o parlamentar esteve no local com integrantes do grupo de capoeira e com o secretário municipal de Projetos e Obras Públicas, engenheiro Paulo

Milton. Para início das aulas, será feita uma reforma no imóvel, que está desativado desde a mudança da creche para outra propriedade. As intervenções incluem reforma no telhado, pintura, limpeza e troca dos vidros. Para isso, o vereador entrou em contato também com a Secretaria de Serviços Públicos, que fará a limpeza da parte externa.

O Secretário de Obras ressaltou, durante visita ao imóvel, que é preciso uma reforma completa. Além de um levanta-

mento das necessidades, será feito o orçamento da obra para que o valor seja apresentado ao Executivo. Uma possibilidade apresentada é de que a pintura do local seja feita por alguns dos integrantes do grupo de capoeira, o que diminuiria os custos.

Pereira ressaltou o importante trabalho realizado em Poços pelo Grupo de Capoeira Filhos do Bonfim e a necessidade de um local adequado para as aulas. "O grupo de capoeira está sem espaço para as aulas. O antigo local, na Praça do Povo, tornou-se inviável, pois a notícia é de que lá será uma unidade de saúde. Conversamos com o prefeito e ele autorizou o uso do imóvel para as aulas e agora, com a ajuda das Secretarias de Obras, Serviços Públicos e de Administração e também DMAE e DMED, será instalado no imóvel um centro de



O vereador Antônio Carlos Pereira foi verificar "in loco" as condições onde os alunos vão estudar capoeira: ficou mais fácil para o pessoal da Zona Leste

Recupero alto-falantes. Faço tampões auto-motivos!



Altos-falantes auto-motivos e gerais, caixas acústicas, cornetas. Especialistas em tampões para o som de seu carro ficar melhor ainda!

Marcelo



RSB - REFORMADORA SOM BOM

Rua Campestre 122 ☎ 9135-7537 / 9958-1419



Hamburguer
Calabresa * Pernil * Salsicha

Alvorada

Lanches

TOM E RITA



Contra Filé* Linguiça
Filé de Frango
e Vários Outros

DISK ENTREGA ☎ 9807-7391

Rua Cel. Virgílio Silva, 4077 - Chácara Alvorada
Em Frente a Escola Edmundo Cardillo



SANTA ROSÁLIA

AUTO POSTO


Aqui você encontra
combustíveis de Qualidade!

Av. José Remigio Prézia, 1131
3713-6500 <+> Santa Rosália

Dr. Anísio Pereira Jr.

Cirurgião Dentista

Convênio com
Uniodonto,
IASM, SinPro



R. Cel. Virgílio Silva 2915
Dom Bosco
☎ 3713-6499

Criando
lindos
Sorrisos



Clínica geral * Ortodontia * Adultos e crianças

Dr. Eloísio do Carmo Lourenço

Consultório: Rua Paraíba 822 - Centro ☎ 3722-4229

LIMA

Rovilson de Lima

APOSENTADORIAS MULTAS

Aposentadorias - Revisões
- Pensão Por Morte -
Auxílio Doença - Contagem
de Tempo de Contribuição -
Aposentadoria Rural - Invalidez - Amparo ao deficiente e ao idoso

Recursos - Anulatórias
Efeito Suspensivo
Pontuação CNH
Liberação do DUT
Especialistas de BH



Rua Luiz Duarte 431 - Santa Rosália

☎ 3713-6266 <> Cel. 8842-9021

Pesquisa - preço do gás de cozinha

Pesquisa com base no levantamento de área feito pelo ProCon em 15/02/2011

REVENDEDORES	TELEFONE	BANDEIRA	DEPÓSITO	ENTREGA
ALINE GÁS				
Rua Cel. Vergílio Silva, 4296	3713-2139	Liquigás	R\$ 35,00	R\$ 40,00
ALVORADA GÁS				
Rua Cel. Vergílio Silva, 3834	3713-3862	Copagás	R\$ 35,00	R\$ 38,00
ARITA GÁS				
Av. Antonio Togni, 2611	3712-5312	Nacional Gás	R\$ 35,00	R\$ 40,00
BIGÁS				
Av.Eng. Ubirajara M. Moraes,606	3721-4950	Liquigás	R\$ 38,00	R\$ 40,00
BOM GÁS				
Av. Antonio Togni, 2665	3714-2344	Copagás	R\$ 35,00	R\$ 39,00
CASTELO GÁS				
Av. João Pinheiro, 2603	3722-3277	Supergásbras	R\$ 39,00	R\$ 41,00
CENTER GÁS				
Rua Cel. Vergílio Silva, 1908	3715-5004	Liquigás	R\$ 38,00	R\$ 40,00
JOYCE GÁS				
Rua Pedro Augusto Cavini, 22	3713-4950	Butano	R\$ 35,00	R\$ 38,00
MELHOR GÁS				
Rua Pedro Vicente Lúcio, 145	3712-8111	Liquigás	R\$ 35,00	R\$ 40,00
MENEZES GÁS				
Av. José Remígio Prézia, 770	3712-8881	SHV Gás Brasil	R\$ 38,00	R\$ 40,00
ULTRA GÁS				
Rua Cel. Vergílio Silva, 1635	3713-2504	Ultragás	R\$ 39,00	R\$ 41,00

CLASSIFICADOS

Coloque aqui o seu anúncio classificado. É gratuito (máximo: 3 linhas)
 Por telefone: 3713-2642 *** E-mail: class.tzl@gmail.com

Negócios & Oportunidades

CHAVEIRO NETO CHAVES

Serviços de chaves em geral, r. Cel. Virgílio Silva, 1488 3715-9630 / 9117-0035

LELÉ CARIMBOS

Rua Barão Campo Místico, 186 esq. Travessa Santa Cruz. 3714-7864

GRAPHIC WORK STATION

Computador Pentium3, impressora laser HP e scanner. Corel, Photoshop, Pagemaker, etc. R\$ 500,00. Tratar 4141-2514 (fixo)

IMPRESSORA LASER HP 4L

R\$ 150,00
 Super conservada. Super econômica. Toner dura para caramba 3713-2642

SCANNER DE MESA TCE

Conservadíssimo - na caixa. 1200 DPI. Ótimo para digitalizar documentos, fotos, reportagens e digitar textos. R\$ 50,00. Tratar com Wilson - 3713-2642

APARELHO DE SOM GRADIENTE

Modelo Avanti digital. Vinil, Deck (fita K7), FM 7 AM, entrada CD. 2 caixas acústicas - super conservado. R\$ 150,00. Tratar com Vânia » 3713-2642

FILMES ADULTOS

3722-4398

CONSERTA TUDO

Monta Móveis, hidráulica, Elétrica, Instalação de Cortinas. 9945-1665 Jânio

VENDO

Caixa de grave - módulo auto falante novo - 9911-6108

Veículos & Motos

OFERTÕES PRIMO'S

CELTA 05 1.0
 Vermelho, al., 2º dono, Ent. R\$ 8.500 +38x R\$ 480,00 9108-3639

Celta 01 imperdível: R\$ 15.000,00 Vectra GLS 98:R\$ 16.000,00 (3714-1103)

CLIO RN 2000

1.0, ót. estado, vidro, trava, cd, ar, rodas, cinza, R\$12.000. Tr. 9977-4170

VENDO MONZA I 95

V. 2.0, 4 pts., super novo, prata, particular. 9191-7219

MONZA 2.0 93

V. 4 pts., d.h. Tr. 3721-6423 / 9112-0110

SANTANA 95

V. C/ RODAS, TETO SOLAR, COMPLETA, R\$ 7.000 + 13 X R\$300. TR. 9130-9735

UNO 96 4 PORTAS

VIDRO, TRAVA, AZUL R\$ 9.900 TR. 3721-4221/8838-3221

CAMINHÃO VW - VENDO

Ano 1985 modelo 6/90
 Tratar: 8851-5317/3712-1752

VECTRA GLS 97

V. Cinza escuro 2.0 compl. R\$ 17mil doc. Ok 3714-4398

Serviços

LIMPA-SE
 Terrenos em geral. Tr. 9198-6774 com o popular Paulo Leiteiro.

DOA-SE CÃES

Machos e fêmeas, castrados e vacinados. Tr. 3721-6818

LIMPEZA DE CAIXA D'ÁGUA

Limpa-se caixas de água, pisos, obras, etc. Serviço profissional. Tratar com Jean - 8824-2122

IMÓVEIS

ALUGA-SE CASA

Sta. Rosália, 3 qts., quintal, lavand., só R\$ 350. Tr. 3721-2797

CASA NO MONTE VERDE

V. em construção 3qts., suite 2 sacadas, gar, mina d'água R\$ 110 mil Tr. 3721-2035

ITAMARATY 5

V. casa c/ 4 cômodos, R\$92 mil, ac. financiamento Tr. 9872-2015

CASA NOVA

Vendo Jd. Itamaraty I, aceito Financiamento Tr. 9926-7275

PHILADÉLPHIA I

Vendo casa, 3 qts., 2 gar., plana, R\$145mil. 3721-3682 / 3722-8824

TERRENO MONTE VERDE

340M² V. Monte Verde II Tr. 9958-6593/9924-8325



RÁPIDO CAMPINAS: A SUA MELHOR COMPANHIA DE VIAGEM

Seja qual for sua necessidade em transporte, temos a melhor e mais econômica solução!



* ROMARIAS * EXCURSÕES * TURISMO * TRANSPORTE ESCOLAR * FÁBRICAS *

Telefone 3722-1504

Rua Campestre 89 * Poços de Caldas, MG

SALÃO DO TININHO

Cortes de cabelo em geral. Asseio, higiene e bom gosto



Rua Cel. Virgílio Silva 1954
 Pertinho do CSU

☎ 9106-5889

Agora, com apenas um clique, você vai aumentar ainda mais a velocidade da sua conexão!

PROMOÇÃO
QUERO + VELOCIDADE!

35 3722 6500
 Ligue agora e consulte nossos novos planos!
 www.pocos-net.com.br

POÇOS net
 internet provider

Todas as vantagens de ser cliente da Poços-net, com muito mais velocidade e sem nenhum custo adicional!

Paulinho Courominas diz que 2011 será o "ano da Zona Leste"

WILSON RIBEIRO

O prefeito Paulo César Silva disse que este será um ano muito especial para diversos bairros da Zona Leste de Poços de Caldas, com a realização de diversas obras e o atendimento de várias reivindicações há muitos anos proteladas.

Em entrevista exclusiva à Tribuna da Zona Leste, ele disse que 2011 terá várias inaugurações, entregando à população obras que estiveram paralisadas, como a creche do Parque Pinheiros e o ginásio coberto do Nova Aurora.

Lembrando que o ano passado foi particularmente complicado, o prefeito as-



Ritmo acelerado: prefeito promete muitas obras para a região

segurou que neste ano, as coisas serão diferentes e as obras serão realizadas. "Por uma série de percalços, não conseguimos concluir muitas obras que já queríamos ter entregado, como a creche do Parque Pinheiros e o ginásio. Porém, agora as temos como prioridade e elas ficarão prontas em breve", relatou. E ele ain-

da elencou diversas outras obras que serão tocadas neste ano: o asfaltamento da estrada da Cachoeirinha; o prédio da Unidade Básica de Saúde da Estância São José; o complexo de pronto socorro (UPA) na Praça do Povo; pistas de caminhada e academias ao ar livre nos bairros Philadelphia e Azaléias/Hortênsias; com-

plexo cultural e desportivo no Jd. Itamaraty e muitos outros.

O prefeito relacionou suas principais metas para a região neste ano. Veja:

- Construção dos Centros de Educação Infantil Jardim Kennedy e Parque Pinheiros/Jardim Itamaraty;
- Reforma e ampliação da E.M. Antônio Sérgio Teixeira, no bairro Santo André;
- Construção de Ginásio Poliesportivo nos bairros Nova Aurora/Jardim Formosa;
- Construção de Unidade Básica de Saúde nos bairros São Sebastião e Estância São José;
- Reformas dos vestiários do Estádio Antônio Megale;

- Colocação de alambrado nos campos de futebol do bairro Monte Verde II

- Início da construção de Centro de Educação Infantil para atendimentos dos bairros Chácara Alvorada/Estância São José;

- Implantação de pista para caminhada ao longo dos bairros Hortênsias, Azaléias e Amaryllis;

- Reforma e recuperação dos Bosques do Jardim Ipê e Monjolinho;

- Infra-estrutura e pavimentação da Estrada da cachoeirinha, em convênio com o Governo do Estado;

- Elaboração de projeto básico para execução da via estrutural José Bianucci,

prevista no Macro Sistema Viário em vigor;

- Melhorias no espaço físico dos Hospitais Margarita Morales e Vereador Gilberto de Mattos;

- Implantação de três novas equipes de PSF, através de desmembramento (Nova Aurora/Caio Junqueira, Dom Bosco I e II e Santo André/Jardim Regina);

- Implantação de duas equipes de NASF - Núcleo de Apoio à Saúde da Família, para atendimento do PSF da Zona Leste;

- Construção de uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA), em convênio com os Governos Estadual e Federal;

DROGA
+
VIDA

☎ 3722-7372

OSWALDO MAGALHÃES
Farmacêutico Responsável - CRF: 25.958

Rua Cel. Virgílio Silva 1890 (próximo ao CSU) Poços de Caldas-MG

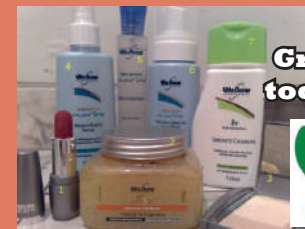
Linha completa de perfumaria
Recarga de créditos para celular
Entrega a Domicílio
Medicamentos em Geral
EM BREVE: FARMÁCIA POPULAR

Ofertas Especiais

Fraldas Evolution (P/M/G/GG) R\$ 17,50

Fraldas Baby Willy (90 unidades) R\$ 29,50

Fraldas p/ adultos MasterFral R\$ 9,90



Grande promoção em toda linha de produtos

VitaDerm
HIPOALERGÊNICA

Você merece este prazer!



1 - AV. JOSÉ REMÍGIO PRÉZIA 683- POÇOS DE CALDAS, MG
RESERVAS E INFORMAÇÕES: 3722-6379 FAX: 3712-9064

2 - SHOPPING POÇOS DE CALDAS